

4 días de tu elección
Retiro en silencio en solitario
en La Alpujarra

4 days of your choice
Solo Silent Retreat
in the Alpujarra



Finca Verde Proyecto
Regen Agroalimentario Permacultural
Las Lomas, Lanjarón
Granada, España
aimee@ecohackerfarm.org / 613124530

Retiro en silencio en solitario

Este retiro solitario es un santuario para aquell*s que buscan alejarse del ajetreo de la vida diaria y encontrar un tiempo dedicado a la autoreflexión, el rejuvenecimiento y el crecimiento personal. Es un lugar donde se puede desconectar del mundo exterior y reconectarse con uno mismo en un ambiente de paz y serenidad inigualables.



¿Qué es un retiro de silencio en solitario?

Un retiro de silencio en solitario es una oportunidad para estar a solas con tus pensamientos en silencio. Durante el retiro romperás el silencio solo durante las comidas.

Puedes optar por meditar el resto del día o realizar actividades tranquilas como senderismo en solitario, natación o lectura. Si crees que necesitas orientación para tu retiro, podemos proporcionarte preguntas para la reflexión.

Te animamos a que escribas un diario o dibujes para expresar tus emociones.

Las comidas se servirán en la terraza o cerca de la alberca a la sombra y aprovechamos este tiempo para reconectar contigo.

Un retiro en solitario es un retiro que haces por tu cuenta, sólo aceptamos reservas individuales y colocamos a otros participantes que puedan venir al mismo tiempo en diferentes partes de la finca para no obstaculizar tu tiempo a solas en silencio.

Puedes elegir comer con los demás o sol*.

¿Qué puede decirnos del lugar?

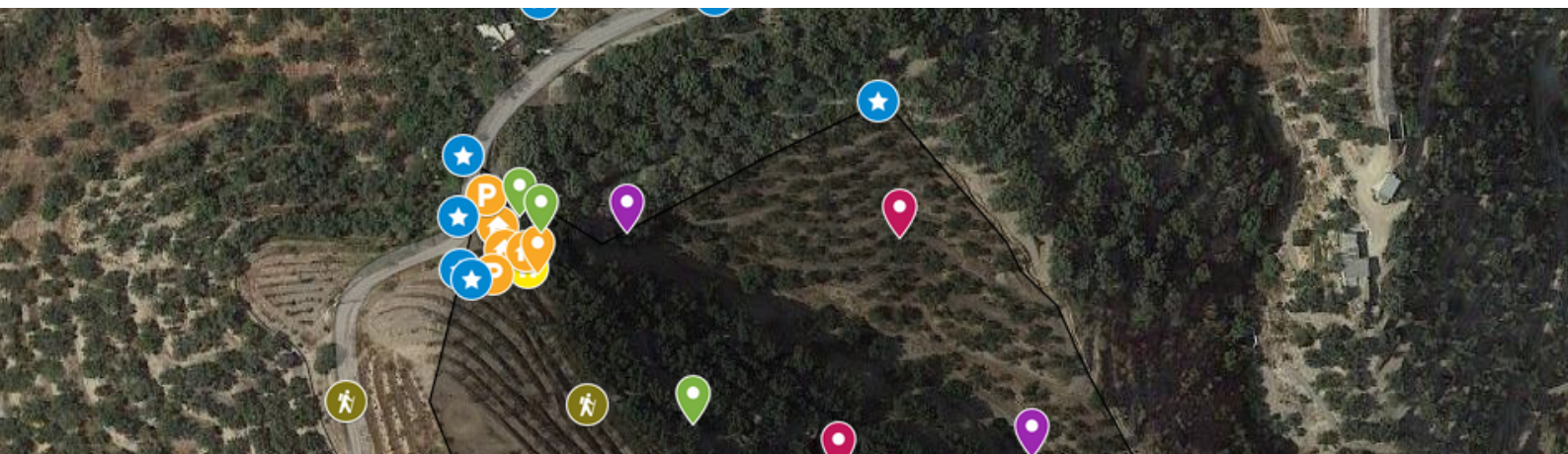
Finca Verde es un proyecto de Eco Hacker Farm. Son unas 4 ha de olivos, almendros y naranjos. La plantación de almendros es secano, lo que significa que no se riega. El resto de la tierra se riega durante unos 6 meses al año.

La visión es

- transformar una explotación convencional de olivos y almendros en una explotación ecológica regenerativa de permacultura
- ofrecer un espacio de aprendizaje y reconexión con la naturaleza
- participar en la economía local
- apoyar y participar en proyectos comunitarios locales alineados
- proporcionar servicios regenerativos

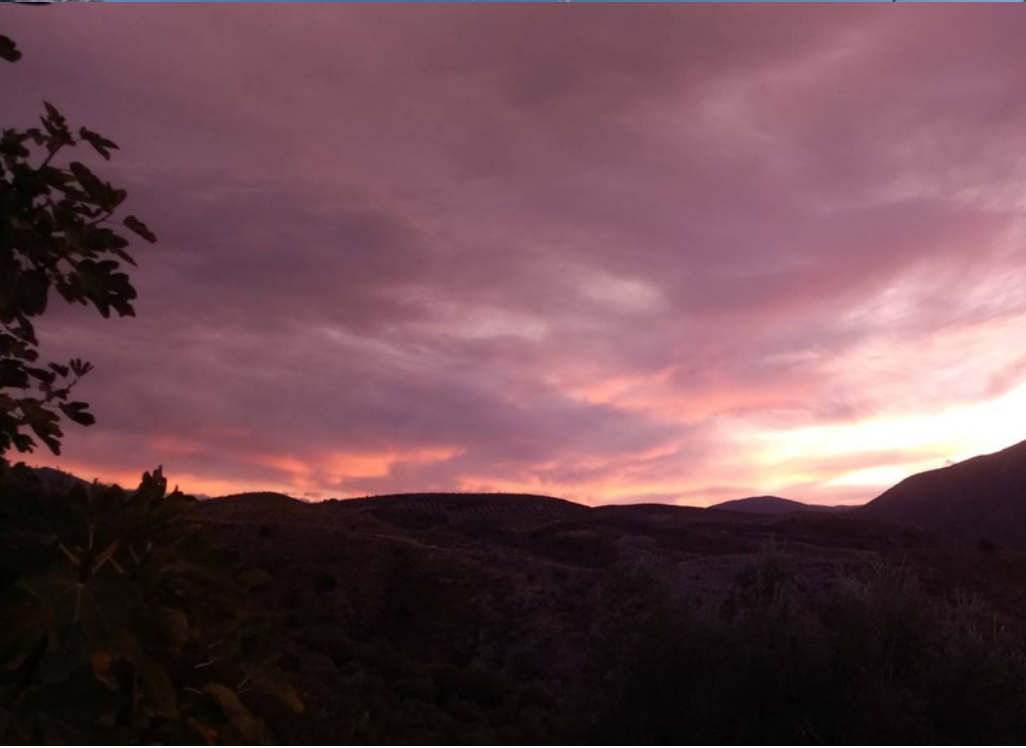
Silenciosos retiros solitarios en las terrazas entre olivos centenarios, con el sonido de los pájaros e inmersos en la naturaleza esperamos ofrecer un descanso tranquilo y regenerador a las personas que lo necesiten.

<https://goo.gl/maps/it3Xt6QZZUSQ62NE7>



más información sobre Eco Hacker Farm y Finca Verde aquí: wiki.ecohackerfarm.org





Normas de la Finca

No está permitido encender llamas, fumar, hacer hogueras en ningún lugar del terreno. Estamos en una zona de alto riesgo de incendio. Puedes traer tu propia comida preparada o reservarla con nosotros por 10€ al día para comida sana vegana o vegetariana.



Pedimos a todos los participantes que no consuman alcohol ni ningún otro tipo de intoxicante/droga en ningún lugar de la propiedad. Ofrecemos la oportunidad de disfrutar del espacio y de las relaciones con los demás sin sustancias que alteren la mente.



Amamos a los animales sin embargo esta es una oportunidad para tu profundo descanso. Por favor, deje a tus mascotas con alguien que los ama en casa.



¿Qué vamos a comer?



Deliciosas comidas preparadas a diario con cariño e ingredientes locales frescos de temporada. Vegana o vegetariana.

Todos los días puedes disfrutar del desayuno, almuerzo y la cena en la terraza. Por favor, infórmenos si tienes alguna alergia o intolerancia alimentaria antes de tu llegada.

¿Dónde dormiremos?

Bajo las estrellas en tu tienda o en tu hamaca, si no tienes tienda quizá podamos ayudarte. Háznoslo saber.



También puede traer su caravana si tiene una. Tenga en cuenta que no proporcionamos conexión de electricidad y agua.

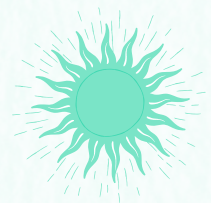


¿Qué debo llevar?



Bañador, tenemos una alberca/depósito de agua para bañarse.

Protección contra el sol.



Tus mejores zapatos de senderismo de agarre, tenemos terreno escarpado aquí.



Tu cuaderno para anotar o dibujar durante tus periodos de reflexión.



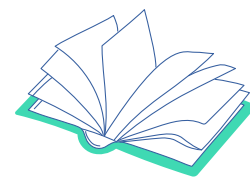
Si quieres comer algo especial, como chocolate u otros tentempiés que no se consideren saludables, recuerda traértelos.

Qué más...

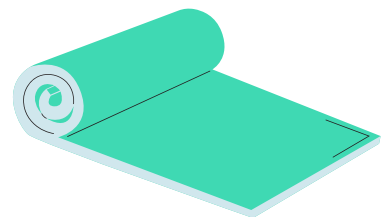
Se puede nadar en la alberca no clorada, que también es el hogar de unos 50 peces de colores.



Lee libros de nuestra biblioteca de permacultura.



Te podemos proporcionar una esterilla de yoga para que la utilices durante tu estancia





acerca de su anfitrión

Aimee Fenech es profesora de permacultura y posee un Certificado de Diseño de Permacultura de la Permaculture Association UK, impartido por Aranya y Klaudia Van Gool. También ha recibido formación como profesora de Graham Bell y Rakesh Rootsman. Actualmente está a punto de completar su Diploma en Permacultura.

Aimee es también cofundadora de Eco Hacker Farm, facilitadora de procesos de grupo y gestora de proyectos en Finca Verde, donde se aplican diariamente los principios de la permacultura. También es muy activa en el movimiento de Permacultura a escala intencional. Una profesora experimentada y oradora pública, defensora y activista del código abierto, el conocimiento abierto y apasionada por compartir su experiencia y conocimientos con los demás.

aimeefenech.com



¡Apúntame!

Reserva tu plaza enviando un correo electrónico a aimeee@ecohackerfarm.org o un mensaje en whatsapp +34613124530

Incluya nombre, número de contacto, fechas en las que desea reservar, requisitos dietéticos si desea reservar su estancia con comidas.

Tarifas



12€ por noche
lugar por acampar o
aparcar tu caravana



10€ por noche para
alquilar una tienda
con colchón inflable y
respaldo para dormir

10€ por día para
todas las comidas

Incluido en el precio, acceso a baño comunitario, ducha, baño de agua dulce, agua potable, estación de carga para tu teléfono en la terraza, instalaciones para hacer té en nuestra cocina compartida.